



ANTHEGO

## Fragebogen zum Selbst

Der Fragebogen soll helfen, Klarheit über die eigene Person, das eigene Selbst zu erhalten. Er dient als Denkanstoss um festzustellen, inwieweit hat uns die Manipulation erreicht. Fragen Sie sich vorab: „Spüre ich mich?“, „Spüre ich es, wenn man mich manipuliert?“ und „Wo sind in meinem Leben Automatismen, die kein Denken mehr erfordern?“. Der Fragebogen erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und gönnen Sie sich Ruhe und Einkehr.

### Fragen vorab

Spüre ich mich?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Spüre ich es, wenn man mich manipuliert?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





